



Seit fast 30 Jahren arbeite ich als Heilpraktikerin.

Die Pflanzenheilkunde begleitet mich schon seit meiner Kindheit, in der ich bei vielen Spaziergängen mit meiner heilkräuterkundigen Mutter meine Kenntnisse über die Wirkungen der Heilpflanzen erworben habe. Dieses Interesse führte zu mehreren medizinischen Ausbildungen: staatlich examinierte Krankenschwester am UKE Hamburg, Studium der Humanmedizin an der Universität Hamburg (6 Semester).

In einer dermatologischen Fachpraxis erweiterte ich meine Kenntnisse über Hautkrankheiten und bildete dort auch Arzthelferinnen aus.

Lange Jahre arbeitete ich als Fachlehrerin an der damaligen staatlichen Schule für Altenpflegerinnen. Hier kamen mir auch meine aromatherapeutischen Erfahrungen zugute. Während der Zeit als Fachlehrerin erwarb ich nach der bestandenen Überprüfung durch das Gesundheitsamt Ratzeburg meine Zulassung als Heilpraktikerin.

Seit Beginn meiner Heilpraktikertätigkeit bin ich Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker, Landesverband Hamburg.

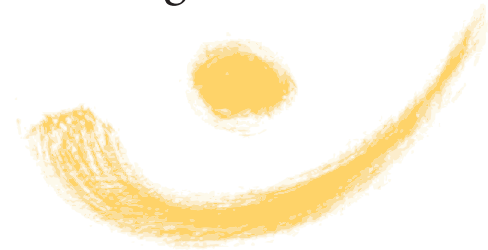
Mein Interesse galt immer der ganzheitlichen Medizin. Es ist mir ein Anliegen, den Menschen in seiner Gesamtheit zu erfassen. Dadurch ist es mir möglich, jeden Menschen individuell zu behandeln.

Rita Küchler-Nestler • Heilpraktikerin • Praxis für Naturheilverfahren
Hagener Allee 70d • 22926 Ahrensburg
Fon: 04102 / 691 99 29 • E-Mail: rita.kuechler@naturheilverfahren-ahrensburg.de
Fax: 04102 / 824 93 72 • Internet: www.naturheilverfahren-ahrensburg.de

Rita Küchler-Nestler

Heilpraktikerin

Hormonausgleich – aber natürlich



Rita Küchler-Nestler
Heilpraktikerin • Praxis für Naturheilverfahren

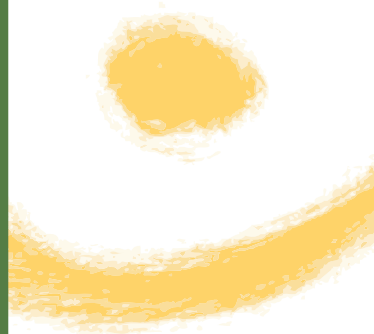
Telefon: 04102 / 691 99 29
naturheilverfahren-ahrensburg.de

Der Mensch mit Körper, Geist und Seele steht im Mittelpunkt der ganzheitlichen Medizin. Dies ist der Behandlungsansatz in meiner Naturheilpraxis. Mein Ziel ist es, mit Ihnen ein Konzept zu entwickeln, mit dem die Lebensenergie und Lebensqualität wieder Einzug in Ihr Leben halten kann.

Die hier aufgeführten gesundheitlichen Einschränkungen verändern sehr häufig das Leben von Frauen, Jugendlichen und Männern:

- Erschöpfungszustände
- Schlaflosigkeit
- Trockenheit von Haut und Schleimhäuten (z.B. Augen, Harnblase, Intimbereich)
- Haarausfall
- Menstruationsstörungen (Verlängerter, verkürzter, schmerzhafter Monatszyklus)
- Prämenstruelles Syndrom (PMS)
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Probleme in der Pubertät
- Wechseljahrsbeschwerden
- Folgen von Stress
- Übergewicht
- Allergien
- Fibromyalgie

Ursachen hierfür können Veränderungen des Hormon-Gleichgewichts oder eine Unterversorgung mit Hormonen sein.



Hormonausgleich - aber natürlich

Hormone sind lebenswichtige Botenstoffe. Sie sorgen dafür, dass bestimmte Stoffwechselfvorgänge im Körper ablaufen. Im Gegensatz zu synthetischen Hormonen eignen sich die bioidentischen (natürlichen) Hormone wesentlich besser zur Therapie, da sie den vom Körper gebildeten Hormonen am ähnlichsten sind.

Der Nachweis eines Hormonmangels, - überschusses oder Hormonungleichgewichts erfolgt über die Speichel- oder Blutanalyse.

Als begleitende Therapien haben sich die Phytotherapie, die Aromatherapie und die Mikronährstofftherapie bewährt.

Die Phytotherapie

Unterschiedliche Pflanzen und Pflanzenteile (Wurzeln, Blätter usw.) werden beispielsweise in Form von Tee oder Tropfen eingesetzt.

Die Aromatherapie

Hier werden ätherische Öle zu Heilzwecken angewendet. Diese Öle wirken nicht nur über den Geruchssinn, sondern auch über die Haut und deren Reflexzonen.

Die Mikronährstofftherapie

Gelangen Nährstoffe trotz gesunder Ernährung ins Defizit (z.B. Vitamin C, Zink, Magnesium u.a.) ist es sinnvoll, sie durch orthomolekulare Substanzen (Mikronährstoffe) zu ergänzen.